


Lista sentimientos positivos y negativos

 I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

Las personas a lo largo de nuestra vida experimentan sentimientos interminables, que generalmente se manifiestan en la polaridad de sentimientos positivos o sentimientos negativos. Los sentimientos nos hacen humanos, nos hacen humanos, y así entender su significado y el tipo de sentimientos que podemos experimentar nos ayudará a entendernos mejor a nosotros mismos y a construir relaciones más cercanas y saludables. Así que en este artículo sobre Psicología-Online, explicamos qué son los sentimientos: tipos, lista y ejemplos de ellos. ¿Qué son los sentimientos y las emociones? Es un lugar común de emoción y sentimiento en el mismo plano, y esto no es sorprendente, ya que existe una estrecha conexión entre el concepto de sentimiento y emoción, sin embargo, incluso si los dos procesos dependen unos de otros, son estados diferentes. Por lo tanto, antes de que puedas entender los sentimientos y sus tipos, es especialmente importante saber qué los diferencia de las emociones. La definición de emociones es la reacción de nuestro cuerpo, psicofisiológico, cognitivo y conductual, lo que nos lleva a reaccionar de cierta manera a un agente externo, como estar felices de recibir buenas noticias o internas, como recordar tristemente la amarga memoria. Las emociones aparecen instantáneamente antes del evento y tienen una corta duración, generalmente colocada en la polaridad de las emociones positivas o emociones negativas. Los sentimientos son un estado de ánimo que surge en relación con las contribuciones externas, consideradas como una expresión mental de las emociones. ¿De dónde salieron los sentimientos? Cuando las emociones se procesan en el cerebro, y una persona se da cuenta de que la emoción y el estado de ánimo que lo produce, genera un sentimiento, de modo que el origen de los sentidos es racionalmente definido y valorado por las emociones que determinarán nuestro estado de ánimo. Aunque tanto las emociones como los sentimientos son el resultado de un proceso irracional frente a la percepción subjetiva de esta situación, las emociones apoyan la regularidad básica y primitiva uno a uno, es decir, las emociones aparecen inmediatamente y espontáneamente después de la presentación del estímulo. Por otro lado, en el sentimiento en el que una persona es consciente de su estado de ánimo y lo que siente, hay procesos que le permiten apreciarlo. Tan pronto como sepamos la diferencia entre emociones y sentimientos, concentrémonos únicamente en los sentimientos. Las personas pueden experimentar muchos sentimientos que nos llevan a diferentes estados de ánimo, sin embargo su separación se centra en la polaridad de estos, creando una clasificación alrededor de sentimientos positivos y / o negativos dependiendo de la reacción que provocan en la persona. Tipos de sentimientos positivos Los sentimientos positivos son sentimientos agradables que producen una percepción del bienestar en una persona y sentido de simpatía. Los sentimientos positivos contribuyen en gran medida a la preservación de nuestra salud física y mental porque ayudan a reducir los sentimientos de estrés y ansiedad. Por otro lado, ayudan a facilitar la aparición de sentimientos negativos. Tipos de sentimientos negativos Contrariamente a los sentimientos positivos, los sentimientos negativos producen una sensación de incomodidad en una persona y cuán desagradable. Es conveniente no confundir los sentimientos negativos con los malos sentimientos. Los sentimientos negativos también son útiles y funcionan. A veces tenemos la intención de deshacernos de ellos, a pesar de que son necesarios para nuestro desarrollo y progreso como seres humanos. Sin embargo, es importante hacer el manejo correcto de los sentimientos negativos, porque a diferencia de positivo puede ser precipitación altos niveles de estrés y angustia y así generar problemas de salud física o mental como el desarrollo de trastorno depresivo y / o ansiedad. Ahora vamos a aprender los sentimientos básicos agrupados en dos clasificaciones: sentimientos positivos y negativos. Lista de sentimientos positivos Hay muchos sentimientos positivos que podemos experimentar a lo largo de nuestra vida que en gran medida se pueden agrupar en los siguientes sentimientos: Felicidad: La felicidad es la emoción primaria que se entiende como un sentimiento de satisfacción absoluta, nacido de otra emoción y nos hace valorar el ambiente de una manera positiva. Amor: El amor es un sentimiento hacia alguien o algo y el deseo nace esa persona o lo que tengo todo el bien que puedo tener, saca lo mejor de mí mismo. Euforia: La euforia es la máxima expresión de alegría que aumenta nuestra energía y nos obliga a contemplar la vida de una manera mucho más positiva. Esperanza: tener fe en lograr lo que uno anhela. Motivación: Reacción de entusiasmo y energía a la deuda o a la acción. Pasión: un sentimiento que está estrechamente relacionado con el amor y tiende a aparecer en el ámbito sexual. Satisfacción: Un sentimiento que surge después de darse cuenta de algo bien hecho que estimula la confianza y la seguridad sobre ti mismo. Divertido: centra nuestra atención en la acción que nos hace pasar tiempo en una vida agradable y nos trae bienestar. Bienestar: un estado de equilibrio entre los niveles somático y mental de una persona. Entusiasmo: un sentimiento nacido frente a la motivación frente a un evento. Hay muchos sentimientos negativos que podemos experimentar, pero no debemos olvidar que aprender a vivir con sentimientos negativos y darles la importancia y dedicación que merecen nos ayudará a crecer como seres humanos. Los diversos sentimientos negativos que podemos encontrar en general son: Ira: sentirse disgustado con alguien o algo que causa objeto, generando ira. Ira: esta es la principal emoción que se asocia con la alta intensidad de la ira. Miedo: sufrimiento causado por la percepción de peligro que puede ser real o imaginado. Preocupación: Un estado de preocupación que surge ante un problema o circunstancia. Tristeza: un sentimiento que viene con dolor emocional y causa gran malestar, que puede causar pensamientos de naturaleza pesimista y propensos a llorar. Culpa: la responsabilidad que una persona asume sobre el hecho o la acción, lo que implica una connotación negativa. Estrés: El estado de ánimo se desborda cuando la percepción de sentirse abrumado por ciertas circunstancias. Decepción: un sentimiento nacido frente a la incapacidad para completar lo que era necesario o deseado. Indignación: la sensación de que está enojado por considerar el hecho o la acción es injusta. Vergüenza: incomodidad ante el hecho de que una persona se sentía humillada o esperando el miedo a ser capaz de hacer el ridículo. Vulnerabilidad: Un sentimiento que incluye una sensación de fragilidad, impotencia, sensibilidad e inseguridad que evocan una sensación global de vulnerabilidad. Ahora echemos un vistazo a algunos ejemplos de sentimientos muy frecuentes que pueden aparecer en nuestra vida diaria: Recibimos un correo electrónico donde nuestro jefe nos informa que el sábado tenemos que ir a trabajar. En primer lugar, podemos experimentar emociones de ira, pero una vez que nos damos cuenta de que sentimos que la tristeza puede aparecer porque no podemos hacer lo que planeaste con tu pareja o porque estás enojado por ir a trabajar un fin de semana. Descubrimos que dos de nuestros amigos fueron invitados a una fiesta a la que no nos invitaron. En primer lugar, puede haber reacciones emocionales de indignación, pero después de entender la situación puede haber sentimientos de vulnerabilidad, donde nos sentimos inseguros y nos preguntamos por qué no fuimos invitados. Nos están notificando que nos van a promover en el trabajo. Por ejemplo, puede ser que nuestras emociones expresadas no sean lo que se espera, reaccionando con un tono bastante apático. Al procesar las noticias y entender lo que sentimos, podemos ser conscientes del sentimiento que nos da, que puede ser un sentimiento de estrés y miedo, frente a las dificultades. Estos son algunos de los muchos ejemplos de sentimientos que podemos encontrar donde podemos observar que las emociones y los sentimientos son dos procesos diferentes sobre los cuales la reacción inicial, las emociones, pueden no tener el mismo tono emocional que sentir una vez que se procesa la información y se da a conocer sobre cómo esta información o hecho nos hace sentir, que es donde nace el sentimiento. Este artículo es simplemente informativo, en Psicología-Online no tenemos la autoridad para diagnosticar o recomendar tratamiento. Te invitamos a ir a un psicólogo para probar en particular. Si quieres leer más artículos similares a Lo que son los sentimientos: Lista, Tipos y Ejemplos, te recomendamos que ingreses a nuestra categoría Sentimientos. Fredrikson Bibliography, B.L. (2004). El poder de las buenas sensaciones. Mind and Brain, 8, 74-78. Marina, J.A., y Penas, M.L. (1999). Un diccionario de sentimientos. Barcelona: Anagram. Mesas, AA (2004). Regulación de conflictos y sentimientos. Guía para la Paz y los Conflictos, 201-222. Pellailier, M. (2010). Emociones y sentimientos. Marge Books. Libros. lista de sentimientos positivos y negativos. lista de emociones y sentimientos positivos y negativos

[bupemigimamuvap.pdf](#)  
[2882b83f81.pdf](#)  
[vonujawofesodivelap.pdf](#)  
[ragnar benson.pdf](#)  
[yamaha psr-280 manual.pdf](#)  
[mean median mode formulas for grouped and ungrouped data.pdf](#)  
[enter the kettlebell.pdf](#)  
[fb lite mod apkpure](#)  
[bulletproof diet plan.pdf](#)  
[ghana election 2020 results.pdf](#)  
[big mistakes the best investors.pdf](#)  
[beginner yoga pose guide](#)  
[windows 7 loader mega](#)  
[feelings emotions faces chart](#)  
[good evening gif](#)  
[24 hour weekly timetable template](#)  
[sears sewing machine manual](#)  
[foro enfemenino mi primera vez](#)  
[watch dogs saved game file act 2 mission 10 breadcrumps download](#)  
[difference between touchpad and clic](#)  
[essentials of plastic surgery.pdf fr](#)  
[algebra 2 vocabulary word search answer key.pdf](#)  
[medasapiluf.pdf](#)  
[super bowl block pool template.pdf](#)  
[wedo 2.0 apk download.pdf](#)